

Guía Consideraciones para Análisis de Seguridad en el Trabajo

PASO 1 OBTÉN EL PERSONAL APROPIADO PARA DESEMPEÑAR AST

- Una Persona a cargo de desempeñar el trabajo, es decir, un Supervisor debe dirigir el Proceso AST.
- Los trabajadores que desempeñan el trabajo participarán.
- El personal con experiencia debe participar en el proceso AST.

PASO 2 DIVIDE EL TRABAJO EN PASOS

Considera lo siguiente:

- ¿Qué voy a hacer, cuándo y dónde haré el trabajo?
- ¿Qué herramientas, equipo, o materiales estoy usando?
- ¿Cómo puede el trabajo afectar a otros, cómo pueden otros afectar al trabajo?

Identifica los pasos básicos y su secuencia

- Generalmente limita el AST a 10 Pasos
- Los Pasos deben reflejar lo que se hace y en qué orden.
- El trabajo debe dividirse en pasos suficientes para describir completamente la actividad realizada, sin crear repeticiones innecesarias o muchos detalles.

PASO 3 IDENTIFICA EL RIESGO

Determina los riesgos que existen, o pueden ocurrir, en cada paso.

Considera los siguientes riesgos relacionados con el Trabajo en Altura:

A) Condiciones Ambientales

- Obstrucciones en el área de trabajo causadas por equipo, construcciones, herramientas y basura.
- Las condiciones del terreno, desnivelado, inclinado, y desagües. ¿Es la superficie capaz de soportar andamios ?
- Ubicación de líneas eléctricas y otras fuentes de energía peligrosas.
- Ubicación y frecuencia del flujo de tráfico vehicular y de personal en el área de trabajo.
- Las condiciones del clima y de iluminación.
- Ubicación de árboles y otros objetos.
- La realización de otras actividades en el área. (Construcción, mantenimiento)
- ¿Es el trabajo desempeñado sobre estructuras inestables temporales o permanentes?

B) Área de Trabajo

- Los puntos de anclaje, el ajuste de dispositivos de prevención y detención de caídas es el adecuado.
- Si se trabaja sobre un techo, la inclinación y superficie resbalosa o inestable.
- Si se trabaja sobre un techo, considera la capacidad de la superficie de trabajo para soportar la carga ó anclajes. ¿Es la superficie frágil o quebradiza? (techo laminado, tragaluz)
- Superficies de trabajo desniveladas, húmedas, aceitosas, vidriadas, o resbalosas
- El ancho y tamaño del área de trabajo es adecuada.
- Existen objetos inestables que puede llevarse el viento. (hojas de yeso, material de tejado)
- Bordes, aberturas, huecos o excavaciones desprotegidos. Remoción de rejillas

C) Actividad del Trabajo / cambio de posición

- Existe la necesidad de cambiar de posición en alturas.
- Hay necesidad de cambiarse de una superficie a otra.
- El manejo manual de herramientas y materiales arriba del nivel del terreno puede causar daños al personal que se encuentra debajo de la actividad.

D) Otras

- La posibilidad de que escombros u otros objetos caigan sobre el personal (Caída de objetos)
- La habilidad de las plataformas de trabajo para soportar el peso de gente, herramientas y otros equipos (límites de carga)
- Tamaño y cambios de nivel, fricción, inclinación y ambiente de las plataformas de trabajo.
- Sujetadores para detener la caída accidental del personal fuera de las plataformas de trabajo.
- Obstrucciones causadas por materiales, basura u objetos fijos o salientes.
- Calzado inconveniente
- Escaleras usadas o posicionadas incorrectamente
- Uso obligatorio de los tres puntos durante ascenso y descenso de escaleras
- La ropa es atrapada
- Las superficies se mueven
- La iluminación no es satisfactoria
- Niveles de polvo
- Malas condiciones del clima (Ej. Lluvia fuerte, viento, relámpagos)

PASO 4 DESARROLLA SOLUCIONES PARA CONTROLAR RIESGOS**Medidas de Control para Trabajo en Altura en el orden preferido:****A) Desempeña el trabajo a ras del suelo**

- Comunica y proporciona la señalización apropiada.
- Mueve el trabajo a ras del suelo (de ser posible).
- Utiliza preferentemente sistemas para evitar la caída y no para controlarla, en su defecto deben considerarse ambos escenarios

B) Provee una Barrera Física (Barandal)

- Asegúrate de que los trabajadores hayan recibido capacitación en el conocimiento del trabajo en altura.
- Comunica y proporciona la señalización apropiada.
- Asegúrate de que las barrera física se construya e instale apropiadamente.

C) Conduce el trabajo desde una Plataforma Adecuadamente Diseñada. (Escalera, Andamio, PTE)

- Asegúrate de que el personal apropiado construya y realice el mantenimiento del equipo.
- Asegúrate de que el personal que opera el equipo esté entrenado y autorizado.
- Asegúrate de que el equipo está aprobado para su uso.
- Asegúrate de que el personal haya recibido la capacitación sobre conocimiento de Trabajo en Altura.
- Comunica y proporciona la señalización apropiada.

D) Usa dispositivos de Prevención contra Caídas.

- Asegúrate de que los dispositivos de prevención contra caídas se hayan construido, instalado y mantenido de acuerdo a los estándares.
- Asegúrate de que los sistemas de prevención contra caídas se utilicen adecuadamente.
- Asegúrate de que el personal y supervisión haya recibido la capacitación sobre el trabajo en altura.
- Comunica y proporciona la señalización apropiada.

E) Usa dispositivos Detenedores de Caídas.

- Asegúrate de que los dispositivos para detener caídas se hayan construido, instalado y mantenido de acuerdo con los estándares.
- Asegúrate de que los dispositivos y sistemas contra caídas se utilicen adecuadamente y son inspeccionados previo a su uso.
- Asegúrate de que el personal haya recibido la capacitación sobre el uso, manejo e inspección del equipo ó sistema.
- Prepara un plan de rescate considerando la tarea y el equipo necesario (humano y equipo de rescate) necesario para la actividad
- Comunica y proporciona la señalización apropiada.

PASO 5 DESARROLLA CONTROL DE EMERGENCIA

- ¿Cómo alcanzar a un trabajador lesionado y llevarlo para recibir atención médica, recordando que puede estar suspendido de un arnés? Nota: Generalmente se considera que una persona debe rescatarse de una posición estática de suspensión en 15 minutos, por eso, el rescate de una persona suspendida debe iniciarse lo más rápido posible.
- ¿Qué equipo médico de primeros auxilios se requiere en el sitio?
- ¿Cómo proporcionar al personal la información y protección necesaria para emergencias?

PASO 6 REGISTRO DE LA FORMA AST Y REVISIÓN

- Los detalles del trabajo, el personal involucra otros detalles.
- Los pasos del trabajo y la descripción de los pasos.
- Riesgos Potenciales identificados
- Medidas de Control seleccionadas para riesgos potenciales
- Las personas responsables de asegurar que se implementen las medidas de control.
- Revisa el AST cuando nuevos riesgos se identifiquen, el trabajo o los pasos cambien, o antes de que se realice el trabajo una vez más.